

AG / Projekt

**„Chronische Krankheiten“ /  
„Prävention und Alter“<sup>1</sup>**

**Ansprechpartner/-in:**

*Dr. Jacqueline Müller-Nordhorn, DPH*  
Institut für Sozialmedizin, Epidemiologie und  
Gesundheitsökonomie der Charité Berlin  
Luisenstr. 57  
10117 Berlin

E-Mail: [jacqueline.mueller-nordhorn@charite.de](mailto:jacqueline.mueller-nordhorn@charite.de)

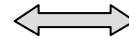
---

<sup>1</sup> AG formiert sich derzeit neu

# PRÄVENTIONSACHSE BERLIN-BRANDENBURG

Charta – Ziel: Prävention chronischer Krankheiten/Gesundheitsförderung

**Lebensstil:**  
- Körperliche Aktivität  
- Gesunde Ernährung  
- Stressmanagement  
Therapie von Risikofaktoren



**Prävention:**  
- Herzinfarkt/Schlaganfall  
- Diabetes  
- Depression  
- Erkrankungen Bewegungsapparat

